

न्यूज पलैश

गाटर चोरी करने वाले दो
आरोपी गिरफतार

राजकुमार प्रिंस

करनाल। थाना मध्यनक की टीम ने बाड़ से गाटर चोरी करने वाले दो आरोपीयों सौभाग्य पुरुष विजय कुमार और मुकुल पुरुष कदम सिंह वासियान अमृतपुर कला का गिरफतार किया है। आरोपीयों की निशनदेही पर उनके कब्जे से चुराए गए दो गाटर बारमद किए गए।

दोनों आरोपीयों ने 23 फरवरी को शिकायतकर्ता रोजिंड वारी अमृतपुर कला के बाड़ से दो गाटर चोरी कर बारमद को अंजाम दिया था। इस संबंध में चोरी के तहत थाना मध्यनक में मुकदमा दर्ज किया गया था। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि आरोपीयों ने लालच में बारमद को अंजाम दिया था। दोनों आरोपीयों को वायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया।

ब्राह्मण सभा मॉडल टाउन की आम सभा की बैठक 10 मार्च को

राजकुमार प्रिंस

करनाल। ब्राह्मण सभा मॉडल टाउन की आम सभा की हाउस की बैठक आगामी 10 मार्च को बुलाई गई है। सभा का प्रधान राहुल बाली ने बताया की सभा की जरूरत बोर्डी की मीटिंग इस बार रिवार 10 मार्च को श्री सवार सनातन मंदिर सेक्टर-9 के प्रांगण में बुलाई गई है। बैठक में अन्य विषय के अलावा आगामी चुनाव के बारे में भी विचार-विमर्श किया जाएगा।

पत्रकार संजय भाटिया के पिता के निधन पर सीएम के निजी सचिव जताया शोक

राजकुमार प्रिंस

करनाल। पत्रकार संजय भाटिया व भाजपा से किसान मोर्चा के जिला अध्यक्ष प्रदीप भाटिया के पिता राधा कृष्ण भाटिया के निधन पर मुख्यमंत्री के निजी सचिव अधिकारी शोक करने उनके निवास गांव काछाया में पहुंचे और परिजनों के साथ संवेदन प्रकट की तथा दिवंगत आमा को श्रद्धांजलि दी।

उन्होंने कहा कि स्व. राधा कृष्ण भाटिया एक कर्मठ, अध्यक्षीय व इमारत व्यक्ति थे। बच्चे चाहे कितने बड़े हो जाएं, उनके सिर से पिता का साया जाना दुखानु शोक उनके साथ आरतीय जताया पार्टी के जिला विस्तारक शशि दुर्जेजा, निगम के निवर्तमान सीनियर डिप्टी मेयर राजेश अर्जी, काछाया संघर्ष प्रतिनिधि डॉकर दीपक कुमार, भाजपा के विरुद्ध कार्यकर्ता हवा सिंह कंगर व अन्य पार्टी के कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

एड्स पीड़ितों के लिए 2250

रूपए की मासिक विचीय सहायता : अनीश यादव

राजकुमार प्रिंस

करनाल। उपायुक्त अनीश यादव ने बताया कि एचआईआई/एड्स ग्रसित व्यक्ति व बच्चों को प्रदेश सरकार द्वारा 2250 रुपये मासिक विचीय सहायता प्रदान की जा रही है, ताकि एचआईआई से ग्रसित मरीज अच्छी, पैषिक आहार ले सकें।

उन्होंने कहा कि इस योजना का लाभ लेने के लिए हरियाणा राज्य व आय दो लाख रुपये से कम हो। उपायुक्त ने बताया कि विचीय सहायता लेने के लिए मरीजों को अपने निजीके के सिविल अस्पताल के एआरटी सेंटर में संरक्षित करना चाहिए। उन्होंने बताया कि एड्स पीड़ितों के उपचार के लिए सिविल अस्पतालों में सरकार द्वारा सुविधाएं प्रदान की गई हैं।

कमाई करते हुए पढ़ाई करने का अवसर देती है इंजनीय डॉ. धर्मपाल

राजकुमार प्रिंस

करनाल। इन्हुंने क्षेत्रीय केंद्र करनाल के क्षेत्रिक निदेशक प्रभारी डॉ.धर्म पाल ने जानकारी देते हुए बताया की यदि कोई विद्यार्थी नौकरी करते हुए या अपना काम करते हुए उच्च शिक्षा हासिल करना चाहता है तो इन्हुंने नियमों के लिए विद्यार्थीयों के लिए एक अवसर की तरह दी। इन्हुंने जनवरी 2024 से जानकारी देते हुए एडमिशन अभी चल रहे हैं। इन्होंने बताया कि एडमिशन सीरिफिकेट, डिप्लोमा, पैजी डिप्लोमा जैसे जारी किया गया विषयों को अपना काम करा दी जाएगी।

और पोस्ट ग्रेजुएशन में 300 से अधिक पाठ्यक्रमों में एडमिशन ले सकते हैं।

उन्होंने कहा कि आज का युवा अपने पैरों पर खड़ा होकर अपनी अनिवार्य बनना चाहता और इन्होंने ऐसे सभी युवाओं को मौका देती है, जिनके बारे में युवाओं को योग्य करते हैं।

उन्होंने कहा कि आज का युवा करते हुए अपने काम करते हैं और इन्होंने ऐसे युवाओं को मौका देती है, जो इन्होंने से उच्च सेवा करते हैं।

उन्होंने कहा कि आज का युवा अपनी सकारात्मक ऊर्जा का प्रयोग समाज और राष्ट्र के कल्याण में

चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को दी ट्रेनिंग

आदर्श चुनाव आयार सहित, चुनावी खर्च पर निगरानी आदि के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

दोनों आरोपीयों ने 23 फरवरी को शिकायतकर्ता रोजिंड वारी अमृतपुर कला के बाड़ से दो गाटर चोरी कर बारमद को अंजाम दिया था। इस संबंध में चोरी के तहत थाना मध्यनक में मुकदमा दर्ज किया गया था। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि आरोपीयों ने लालच में बारमद को अंजाम दिया था। दोनों आरोपीयों को वायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया।

ब्राह्मण सभा मॉडल टाउन की आम सभा की बैठक 10 मार्च को

मार्च को

राजकुमार प्रिंस

करनाल। ब्राह्मण सभा मॉडल टाउन की आम सभा की हाउस की बैठक आगामी 10 मार्च को बुलाई गई है। सभा का प्रधान राहुल बाली ने सभा की जरूरत बोर्डी की मीटिंग इस बार रिवार 10 मार्च को श्री सवार सनातन मंदिर सेक्टर-9 के प्रांगण में बुलाई गई है। बैठक में अन्य विषय के अलावा आगामी चुनाव के बारे में भी विचार-विमर्श किया जाएगा।

पत्रकार संजय भाटिया के पिता के निधन पर सीएम के निजी सचिव जताया शोक

राजकुमार प्रिंस

करनाल। भारतीय चुनाव आयोग के नियर्सिंगसार प्रेस्शू में मतदान के प्रति लोकराता ने किया गया था। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों को ट्रेनिंग दी गई। इसमें उन्हें आर्द्ध चुनाव आचार सहित, चुनावी खर्च के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

राजकुमार प्रिंस

करनाल। आगामी लोकसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष व शास्त्रीय ढंग से संबंध कराने के लिये जिला सचिवालय में चुनावी इयूटी में लगे अधिकारियों व कर्मचारियों

वरदान है मां का दूध

जन्म के तुरंत बाद बच्चे की पहली जरूरत होती है मां का दूध। यह न रिंग शिशु को सम्पूर्ण पोषण देता है और उसे कई बीमारियों से बचाता है, बल्कि मां को भी तंदुरुस्त बनाता है...



शिथ लिंगों भाग के संपर्क में आते हैं, जो उन रोगों के विवरण के विवरण प्रतिरोधक तत्व बनाते हैं। ये तत्व एक नियमिक द्रव्य से सीधे मां के स्तन तक पहुंचते हैं और दूध से बच्चे के पेट में। इस तरह मां का दूध पोकर बच्चा हमेशा स्वस्थ रहता है।

या की तंदुरुस्ती का राज- पक अधिकार के अनुसार वो भाँतिया अपने बच्चों को दूध पिलाती है, उसके बारे में 400-600 कैलोरी अतिरिक्त खानी होती है। इसमें प्रैग्नेंसी के रीएन शीर पर बढ़ी अतिरिक्त फैट कम हो जाती है। दूध से अपने वास्तविक आकर में आ जाता है। फिल्मों के बाद होने वाली ब्लींग भी कम होती है। बैंस्ट व बूट्स कैसर होने का खतरा भी कम हो जाता है।

ये हैं खतरा- जिन बच्चों को बचपन में उपचार रूप से मां का दूध पीने को नहीं मिलता, तबमें डायप-टू लायबिटीक बच्चों की संभावना बढ़ती है। इसमें बुद्धि अतिरिक्त खानी होती है। इसमें प्रैग्नेंसी के रीएन शीर पर बढ़ी अतिरिक्त फैट कम हो जाती है। दूध से अपने वास्तविक आकर में आ जाता है। फिल्मों के बाद होने वाली ब्लींग भी कम होती है। बैंस्ट व बूट्स कैसर होने का खतरा भी कम हो जाता है।

ये हैं खतरा- जिन बच्चों को बचपन में उपचार रूप से मां का दूध पीने को नहीं मिलता, तबमें डायप-टू लायबिटीक बच्चों की संभावना बढ़ती है। इसमें बुद्धि अतिरिक्त खानी होती है। इसमें प्रैग्नेंसी के रीएन शीर पर बढ़ी अतिरिक्त फैट कम हो जाती है। दूध से अपने वास्तविक आकर में आ जाता है। फिल्मों के बाद होने वाली ब्लींग भी कम होती है। बैंस्ट व बूट्स कैसर होने का खतरा भी कम हो जाता है।

खाने वाला फाइबर

हेल्थ प्लान

कम नींद खतरनाक

अगर सुबह सोकर उठने पर भी आप खुब को तरीका महसूस नहीं करते और आपको अपने लाभ स्ट्राइक की ओर ज्वान देना चाहिए। इससे आप यह जान सकेंगे कि यह समस्या आपको बचों पेश आ रही है।

कम से कम 8 पटे की नींद जहर लेनी चाहिए। आप आप स्लीप ऑफिस (यह एक लरह का फिल्मोंहाँडर है, जिसमें सोते हुए व्यक्ति को सांस लेने में परेशानी होती है) के शिकायत हैं, तो उसे कहा है कि आपको यह पता ही न चले कि आपकी बाची की नींद को कितनी जलता है।

बिंदगी की मुख्य ढांचे से जलाने के सिए भी नींद की जलता है। यह एक नियत समय पर आती है, लेकिन जब नहीं आती, तो इसका दुखावास मन और शरीर की कार्यप्रणाली दोनों पर पड़ता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है। यह एक नियत समय पर आती है,

लेकिन जब नहीं आती, तो इसका दुखावास मन और शरीर की कार्यप्रणाली दोनों पर पड़ता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ रहने वाले लोग सामग्री

ही जलते हैं, जबकि नींद की जलता है।

नींद को सोकर लापत्ताएँ र

